

Der Unterricht wird in der Oberstufe wieder koedukativ erteilt.

Die Jahrgangsstufe 11 besteht aus sechs Unterrichtssequenzen (3 pro Halbjahr). In jeder Sequenz wird eine der pädagogischen Perspektiven

■ **A Wahrnehmung verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern**

■ **B Sich körperlich ausdrücken, Bewegungen gestalten**

■ **C Etwas wagen und verantworten**

■ **D Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen**

■ **E Kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen**

■ **F Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln**

erläutert und mit den Schülern anhand eines der 9 Inhaltsbereiche durchgeführt. Hierbei sollen sich thematisierte genormte Sportarten nicht doppeln.

Stundenzahl: 90

Sportveranstaltungen:

BDJS, Sportfest, Hallensportwoche, Sportgala, Schwimmfest, Sportabzeichen;
Arbeitsgemeinschaften, teilweise in Kooperation mit ortsansässigen Sportvereinen.

Die Schüler wählen einen der vier vorgegebenen Inhaltsbereiche als Profil:

Kurs A: Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik

Kurs B: Bewegen an Geräten – Turnen

**Kurs C: Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz,
Bewegungskünste**

Kurs D: Bewegen im Wasser – Schwimmen

Aus den Neigungswahlen gehen die verschiedenen Profilkurse hervor.

Die Schüler werden koedukativ unterrichtet.

Innerhalb des Kurses wird sich auf zwei im Schwerpunkt zu behandelnde pädagogische Perspektiven geeinigt, welche im Inhaltsbereich “Spielen in und mit Regelstrukturen“ thematisiert werden.

■ **A Wahrnehmung verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern**

■ **B Sich körperlich ausdrücken, Bewegungen gestalten**

■ **C Etwas wagen und verantworten**

■ **D Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen**

■ **E Kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen**

■ **F Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln**

In jedem Halbjahr sollen drei, vom Umfang her etwa gleich lange, Unterrichtsreihen durchgeführt werden, welche den

- den gewählten Inhaltsbereich (1)
- die gewählten Perspektiven (2)

thematisieren.

Stundenzahl: 90	
<u>Sportveranstaltungen:</u>	BDJS, Sportfest, Hallensportwoche, Sportgala, Schwimmfest, Sportabzeichen; Arbeitsgemeinschaften, teilweise in Kooperation mit ortsansässigen Sportvereinen.